

RECOMENDACIONES:

- ✓ Calzado apropiado para senderismo
- ✓ Ropa Cómoda
- ✓ Cuidar del Medio Ambiente, es patrimonio de todos



A las 17:00 h., en el frontón de Pelota actuación de Folclore Charro.

INFORMACIÓN Ayto. de VILVESTRE

Plaza Mayor, 1

Tel.: 923 52 46 96 / 923 52 46 23



ORGANIZA:

Ayuntamiento
de
VILVESTRE



COLABORAN:

Diputación
de Salamanca



XXX MARCHA

Arribes del Duero

Vilvestre



El Rollo
La Barca

Con un recorrido
aproximado de: **13km**



Domingo
8
MARZO
2026



*Andar, andar, y en cada trecho
saludar a la vida que está amaneciendo.
En cada espiga, en cada arroyuelo,
rebosa la savia que mana en secreto.*

(Diego Miguel Muñoz Hidalgo)

El domingo día 8 de marzo la Marcha Arribes del Duero alcanza su edición número treinta y queremos invitar a todos los senderistas y amantes de la naturaleza a que disfruten de esta jornada festiva, recorriendo nuestros caminos y veredas, en una época del año en la que estos espectaculares parajes del arribe salmantino lucen sus mejores galas, vestidos de mil colores.

Como manda la tradición, emprendemos la marcha partiendo del "Rollo de Justicia". Saldremos de la villa pasando junto a las piscinas municipales, para dirigirnos hacia La Garbancera por el GR-14 o Senda del Duero. Al poco descubriremos a nuestra derecha las buitreras de la Gargantina. Al llegar a San Gregorio, nuestros pasos nos llevarán por una antigua empedrada, la cual recorreremos hasta el alto del Arroyo La Reina. Desde este punto nos dirigiremos por Los Pozos de la Cruz, donde encontramos un abrevadero de ganado o "caño" como lo denominamos los lugareños, hacia Matalobos, dejando a nuestra izquierda el Monte de La Cabeza. Rodeados de la exuberante naturaleza autóctona de la que hace gala el Parque Natural Arribes del Duero, seguiremos con nuestra ruta hacia La Zarba, donde haremos una merecida parada para reponer fuerzas deleitándonos de las jugosas naranjas del lugar. Ya con las energías renovadas y disfrutando de unas espectaculares panorámicas guiaremos nuestros pasos hacia La Ventosa, donde comienza nuestro descenso, por sinuosas veredas, hasta llegar al Piélagos. Desde allí recorreremos una senda que nos lleva por las orillas del río.

En el final del trayecto cruzaremos un arroyo para finalizar nuestro recorrido en La Barca, una apacible zona de recreo donde descansar del camino con una succulenta comida campestre, a orillas de las remansadas aguas del Duero.

NIVEL DE DIFICULTAD : MEDIO

**RESPETEMOS EL MEDIO AMBIENTE, NO ARROJAR BASURAS
FUERA DE LOS RECIPIENTES HABILITADOS PARA ELLO**

Programa

- Punto de encuentro

- Vilvestre (10:30 h.) llegada de autobuses y participantes en la marcha al Frontón de Pelota.
- Visita libre por el pueblo.

- Comienzo de la Ruta

- Punto de partida del "Rollo", a las 11:00 h
- Entrega de obsequio y organización de los grupos.
(se ruega respeten el grupo y no abandonen al guía)

- Visitas

- | | |
|-------------------------|---------------|
| - La Garbancera. | - La Zarba |
| - San Gregorio. | - La Ventosa |
| - El Arroyo la Reina. | - El Piélagos |
| - Los Pozos de la Cruz. | - El Barrero |
| - Matalobos. | - La Barca |

Durante el trayecto se hará un descanso para reponer fuerzas y se entregará a los participantes de una botella de agua y una naranja.

Inscripciones:

- La inscripción da derecho a:

- Regalo Conmemorativo XXX Marcha Arribes del Duero
- Participación en el sorteo de un viaje en Barco para 50 personas por el Duero
- Comida campestre: Productos del cerdo a la brasa, patatas asadas, queso, pan, agua y vino, naranjas, café, aguardiente y rosquilla.
- Regreso al pueblo en Microbús.
- Autobús Salamanca-Vilvestre-Salamanca (Sólo para los que abonen esta opción)

Teléfonos de contacto: 923524696 y 923524623

Precio de la inscripción: Con autobús **23€** -- Sin autobús **16€**.

Salida de los autobuses: A las 9:15 h. de la ESCUELA DE IDIOMAS
(frente a estación de Autobuses de Salamanca) – Regreso a las 19:00 h.

Pago inscripción: Caja Rural, IBAN: ES92 3016 0305 4512 9585 3210

*También pueden inscribirse on-line: gestiondereservas.net/marchavilvestre

Web: www.vilvestre.es | Correo electrónico: info@vilvestre.com

Fecha tope de inscripción: día 6 de marzo de 2026, a las 14:00 horas

***No se admitirán inscripciones el día de la marcha**